



Sesuai dengan persyaratan  
ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 dan ISO 45001:2018

### Pengesahan

Status	Nama	Jabatan	Tanda tangan
Dibuat Oleh	Azhar Yudha	HSE Officer	
Disahkan Oleh	Aditya Wardana Yosafat	Direktur	

### Alasan Diterbitkan

Revisi	Tanggal	Alasan Diterbitkan
0	6 Januari 2018	Untuk diimplementasikan
	7 Desember 2022	Untuk diimplementasikan

## 1.0 LINGKUP

Prosedur ini menjelaskan Penetapan Paket Uji Kesehatan, Pemilihan Penyelenggara (Provider), metode yang digunakan oleh PT. APCA Tirta Engineering dalam melakukan Pemeriksaan Pra Kerja dan Pemeriksaan Kesehatan Berkala.

## 2.0 TANGGUNG JAWAB

Departemen HR bertanggung jawab atas terlaksananya Pemeriksaan Kesehatan Karyawan PT. APCA Tirta Engineering.

## 3.0 RUJUKAN

- 3.1 Undang-Undang No. 1 th 1970 tentang Keselamatan Kerja.
- 3.2 Per.02/Men/1980 tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja dalam Penyelenggaraan Keselamatan Kerja.
- 3.3 Per.03/Men/1982 tentang Pelayanan Kesehatan Kerja
- 3.4 Keputusan Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia No. Kepts. 333/men/1989 dan Keputusan Presiden Republik Indonesia nomor 22 tahun 1993
- 3.5 Klausul OHSAS tentang Monitoring

## 4.0 ISTILAH

- 4.1 **Penyelenggara.** Penyedia jasa laboratorium atau fasilitas lain untuk Pemeriksaan Kesehatan Berkala.
- 4.2 **Pemeriksaan Kesehatan Berkala.** Evaluasi kesehatan berkala karyawan dilakukan 1 kali per tahun
- 4.3 **Pemeriksaan Kesehatan Pra Kerja.** Evaluasi kesehatan pada karyawan baru sesuai dengan persyaratan pekerjaan, lingkungan tempat kerja dan kesehatannya.

## 5.0 PENETAPAN PAKET UJI KESEHATAN

Parameter uji kesehatan ditetapkan sebanyak 6 paket yang meliputi:

- Paket F.** Pengemudi mobil dan forklift. Pekerja yang bertugas tetap sebagai pengemudi mobil atau forklift.
- Paket E.** Terpapar bahan kimiawi. Pekerja yang bekerja dengan menggunakan bahan kimiawi seperti Benzene, Toluene, Ketone, dll.
- Paket D.** Suhu tinggi. Pekerja yang terpapar suhu tinggi melebihi NAB dalam ukuran ISBB (WBGT).
- Paket C.** Kebisingan. Pekerja yang terpapar kebisingan dengan dosis lebih dari 0,5 dengan exchange rate 3 dB atau diatas 82 dBA (Leq).
- Paket B.** Penjamah makanan. Pekerja yang berkaitan dengan penyipanan makanan di kantin baik langsung maupun tak langsung.
- Paket A.** Selain dari Pekerja yang telah ditetapkan diatas maka dikenakan sebagai paket A yakni mengikuti Pekerja yang ada di pekerjaan administrasi dll.

Secara lengkap parameter uji kesehatan dapat dilihat pada Lampiran 1.

Untuk Fire brigade dan welders Pekerja dikenakan paket E (kimiawi).

Untuk Pekerja dengan multiple exposure, maka dikenakan paket tertentu ditambah dengan parameter tertentu untuk exposure yang lain. Misalnya mereka yang terpapar bising tinggi dan panas, maka terkena paket kebisingan (C) dan sisa selisih terhadap paket D.

## 6.0 PEMILIHAN PENYELENGGARA (PROVIDER)

Penyelenggara yang ditunjuk harus memenuhi kriteria sebagai berikut

- 6.1 **Legal.** Akan disurvei oleh Legal Departemen atau HR. Penyelenggara wajib memberikan proposal penawaran sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan. Penyeleksian Penyelenggara oleh HR.
- 6.2 **Hasil Pemeriksaan.** Hasil pemeriksaan (interim report) harus dapat diterima dalam waktu maximal tujuh hari dari pemeriksaan. Final report diterima paling lambat setelah 4 minggu dari saat pemeriksaan. Hasil pemeriksaan diterima dalam bentuk yang mudah dibaca (minimal excel). Interim report memuat hasil-hasil pemeriksaan yang penting untuk ditindak lanjuti segera, misalnya

Tuberkulosis, DM, dll. Summary Keseluruhan, diserahkan kepada HR dalam bentuk CD/ FlashDisk.

- 6.3 **Komunikasi.** Penyelenggara harus memberikan konsultasi kepada setiap karyawan tentang hasil pemeriksaan kesehatannya. Penjadwalan dilakukan oleh pihak HR.
- 6.4 **Limbah.** Penyelenggara harus bertanggung jawab atas limbah dari proses pemeriksaan kesehatan.
- 6.5 **Kontinuitas.** Penyelenggara harus bersedia memberikan pelayanan jangka panjang berupa pemeriksaan kesehatan Pra Kerja dan periodik demi menjamin uniformitas dari data rekam medik.
- 6.6 **Biaya.** Penyelenggara mencantumkan biaya dengan rinci dan disetujui oleh pihak manajemen.

#### **7.0 PEMERIKSAAN KESEHATAN PRA KERJA**

- 7.1 HR mengidentifikasi syarat kesehatan bagi Karyawan yang akan bergabung.
- 7.2 HR menentukan jadwal pemeriksaan Pra Kerja dan memberikan rekomendasi Penyelenggara terpilih kepada Karyawan tersebut.
- 7.3 Penyelenggara melakukan pemeriksaan sesuai dengan item yang diberikan HR.
- 7.4 Penyelenggara mengumpulkan seluruh hasil pemeriksaan dan melakukan analisa terhadap hasil tersebut.
- 7.5 Penyelenggara menyampaikan Hasil Pemeriksaan, Hasil Analisa dan memberikan Rekomendasi kepada HR terkait kelaikan kerja Karyawan pada posisi yang telah ditentukan.

#### **8.0 PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA**

- 8.1 HR menentukan jadwal MCU seperti yang telah ditetapkan oleh kebijakan perusahaan.
- 8.2 Menentukan jenis Paket Uji sesuai dengan bahaya potensial yang telah diidentifikasi, umur dan jenis kelamin (rincian ada dalam lampiran).
- 8.3 Menentukan jumlah populasi yang akan diperiksa sesuai dengan bahaya

potensial dan jenis pemeriksaan.

- 8.4 Data Karyawan yang akan di MCU disampaikan kepada Penyelenggara dalam bentuk surat melalui email atau fax oleh Departemen HR.

## 9.0 REKAMAN

Seluruh rekaman yang timbul atas prosedur ini diperlakukan sebagai rekaman mutu dan K3L.

## 10.0 REFERENSI

- |      |                |               |
|------|----------------|---------------|
| 10.1 | ISO 9001:2015  | Klausul 7.5.1 |
| 10.2 | ISO 14001:2015 | Klausul 7.5.1 |
| 10.3 | ISO 45001:2018 | Klausul 4.5   |

Lampiran 1

PAKET MCU

No	Parameter Uji	A	B	C	D	E	F	Ket
1	Identitas	√	√	√	√	√	√	Lihat Lampiran 2
2	Riwayat Pekerjaan	√	√	√	√	√	√	Lihat Lampiran 2
3	Riwayat Kesehatan	√	√	√	√	√	√	Lihat Lampiran 2
4	Pemeriksaan Fisik :							
	a. Tinggi Badan	√	√	√	√	√	√	
	b. Berat Badan	√	√	√	√	√	√	
	c. Tensi meter	√	√	√	√	√	√	
	d. BMI	√	√	√	√	√	√	
	e. Pemeriksaan Mata							
	- Refraksi (visus)	√	√	√	√	√	√	
	- Buta Warna (ishihara)	√	√	√	√	√	√	
	- Funduscopy						√	
	- Tonometri						√	
	f. Gigi dan Mulut	√	√	√	√	√	√	
	g. Organ Fisik:							
	- THT	√	√	√	√	√	√	
	- Sistem Kardiovaskular	√	√	√	√	√	√	
	- Sistem pernafasan	√	√	√	√	√	√	
	- Abdomen	√	√	√	√	√	√	
	- Genito urinary system	√	√	√	√	√	√	
	- Central & peripheral nerv. System	√	√	√	√	√	√	
	- Kulit	√	√	√	√	√	√	
	- Lymph Nodes	√	√	√	√	√	√	
	- Muscle – Skeletal and spinal bones	√	√	√	√	√	√	
5	Rontgen thorax	√	√	√	√	√	√	
6	EKG							
	a. untuk usia 35 tahun atau lebih				√		√	
	b. untuk usia 40 tahun atau lebih	√	√	√		√		
7	Laboratorium							
	a. Darah Lengkap							
	- Leukosit	√	√	√	√	√	√	
	- LED	√	√	√	√	√	√	
	- Diff. Count	√	√	√	√	√	√	
	- Golongan darah dan rhesus	√	√	√	√	√	√	1 kali
	b. Gula Darah							
	- Gula darah puasa	√	√	√	√	√	√	
	- Gula darah 2 jam PP	√	√	√	√	√	√	

	c. Fungsi Hati							
	- SGOT	√	√	√	√	√	√	
	- SGPT	√	√	√	√	√	√	
	- Alkali Phosphate	√	√	√	√	√	√	
No	Parameter Uji	A	B	C	D	E	F	Ket
	- Gamma GT					√		
	- Billirubin direct					√		
	- Billirubin indirect					√		
	- Billirubin total					√		
	d. Fungsi Ginjal							
	- Ureum	√	√	√	√	√	√	
	- Creatinin	√	√	√	√	√	√	
	- Asam Urat		√	√	√	√	√	
	e. Hepatitis Marker							
	- HBsAg			√	√	√		
	- Anti HbsAg			√	√	√		
	f. Urine Rutin	√	√	√	√	√		
	g. Faeces							
	- Faeces Rutin	√	√	√	√	√		
	- Faeces Culture		√					1 kali
8	Audiometri			√			√	
9	Spirometri					√		
10	Drug screening test						√	

**Catatan :**

Paket A : MCU untuk umum dan admin

Paket B : MCU untuk food handler

Paket C : MCU untuk pekerja dengan pemaparan terhadap kebisingan tinggi

Paket D : MCU untuk pekerja dengan pemaparan terhadap suhu tinggi

Paket E : MCU untuk pekerja dengan pemaparan terhadap bahan kimia (solvents, dll)

Paket F : MCU untuk untuk pengemudi mobil dan forklift



## PROSEDUR PEMERIKSAAN KESEHATAN

No. Dokumen: APCA-PRS-025

Halaman 8 dari 12

### Lampiran 2

### QUESTIONNAIRE

#### 1. Identitas

Nama Depan <i>Given Name</i>			Nama Keluarga <i>Surname</i>		
Nomor Karyawan <i>Employee Number</i>	Nomor File <i>File Number</i>	Tanggal Lahir <i>Date of Birth</i>	Tempat Kelahiran <i>Place of Birth</i>	Suku Bangsa <i>Ethnic Origin</i>	
Jenis Kelamin <i>Sex</i>		Status Perkawinan <i>Marital Status</i>			Jumlah Anak <i>Number of Children</i>
<input type="checkbox"/> Pria <i>Male</i>	<input type="checkbox"/> Wanita <i>Female</i>	<input type="checkbox"/> Bujang / Nona <i>Single</i>	<input type="checkbox"/> Menikah <i>Married</i>	<input type="checkbox"/> Janda / Duda <i>Widow / Widower</i>	
Jabatan Pekerjaan Sebagai <i>Position Applied for (Job title)</i>				Departemen <i>Department</i>	

QUESTIONNAIRE

2. Riwayat Pekerjaan

Apakah Pada Riwayat Pekerjaan Sebelumnya Anda Bekerja Berhubungan Dengan Hal-Hal Sebagai Berikut?

*Previous Employment, Job Involves and Potential Occupational Hazard Exposures (Choose All Applicable)*

Gunakan Tanda (v) Bila Ya

*Use (v) Sign On The Chosen Items*

BAHAYA-BAHAYA HAZARDS	NAMA PERUSAHAAN COMPANY NAME			
	Tahun/Year..... 1.	Tahun/Year..... 2.	Tahun/Year..... 3.	Tahun/Year..... 4.
Kebisingan <b>Noise</b>				
Suhu Sangat Panas <b>Heat Stress</b>				
Suhu Sangat Dingin <b>Cold Stress</b>				
Getaran <b>Vibrasi</b>				
Debu <b>Dust</b>				
Bahan Kimia Berbahaya <b>Toxic Chemical</b>				
Cairan Berbahaya <i>Irritating Fluid</i>				
Asap <b>Fumes</b>				
Mengoperasikan Alat Berat Yang Bergerak <b>Operating Heavy Mobile Equipment</b>				
Bekerja Di Sekitar Mesin-Mesin Yang Bergerak <b>Working Arround Rotating Machinery</b>				
Perlu Ketajaman Penglihatan Terhadap Warna <b>Requires Color Vision</b>				
Bekerja Pada Ketinggian <b>Involving Heights</b>				
Pekerjaan Kantor <b>Clerical / Administrative Work</b>				



## PROSEDUR PEMERIKSAAN KESEHATAN

No. Dokumen: APCA-PRS-025

Halaman 10 dari 12

Mengelola Produk Makanan <b>Handling Food Products</b>				
Lain-lain <b>Others</b>				





## PROSEDUR PEMERIKSAAN KESEHATAN

No. Dokumen: APCA-PRS-025

Halaman 12 dari 12

### QUESTIONNAIRE

<p>Riwayat Kesehatan Keluarga</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masih Hidup? Penyakit Kronis Yang Dialami?</li> <li>- Meninggal? Penyebabnya?</li> </ul> <p><b>Family Health History</b> ( <i>Alive?</i> - any long term illness. <i>Dead?</i> - Cause? )</p>
Ayah / Father :
Ibu / Mother :
Saudara Kandung / Siblings :
Lainnya / Other :

10 gr Alkohol = 1 Kaleng Bir = 1 Gelas Anggur		Obat-Obatan yang Sering Digunakan <b>Prescribed Medication</b>
<b>10 gr Alcohol = 1 can beer = 1 glass wine = 1 glass / nip spirit</b>		
Merokok (batang/hari) <b>Cigarette ( single/day)</b>		Alergi Terhadap <b>Any Allergies</b>
Minuman Alkohol (gr/minggu) <b>Alcohol (gr/ week)</b>		